



INFO- BROCHURE

Version du 14 novembre 2019

www.nuitdusport.lu



SOMMAIRE

I.	« Nuit du Sport » une action nationale de promotion sportive	3
II.	Support et assistance.....	4
III.	Critères de participation et volet financier.....	6
IV.	Consignes générales.....	6
V.	Echéancier (Timetable).....	8
VI.	Programme 100% « Actif » et « GIMB » : Recommandations et bonnes pratiques.....	9
VII.	Conseils pratiques.....	13
VIII.	Annexes	

Suivez les mises à jour de l'Info-Brochure sur www.nuitdusport.lu et contactez pour tout renseignement supplémentaire :



Lisy BINCK, coordinatrice « Nuit du Sport », Service National de la Jeunesse (SNJ)
T: 247 -86443, elisabeth.binck@snj.lu

I. « NUIT DU SPORT » une action nationale de promotion sportive

Patronage : Ministère de l'Éducation Nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse – Service National de la Jeunesse (SNJ)

Ministère des Sports (MSP)

Partenariat : Ministère de la Santé, Ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région, COSL, SYVICOL

Contexte : Plan cadre national « Gesond iessen, Méi beweegen (GIMB) » 2018-2025

Coordination: Service national de la Jeunesse (SNJ)

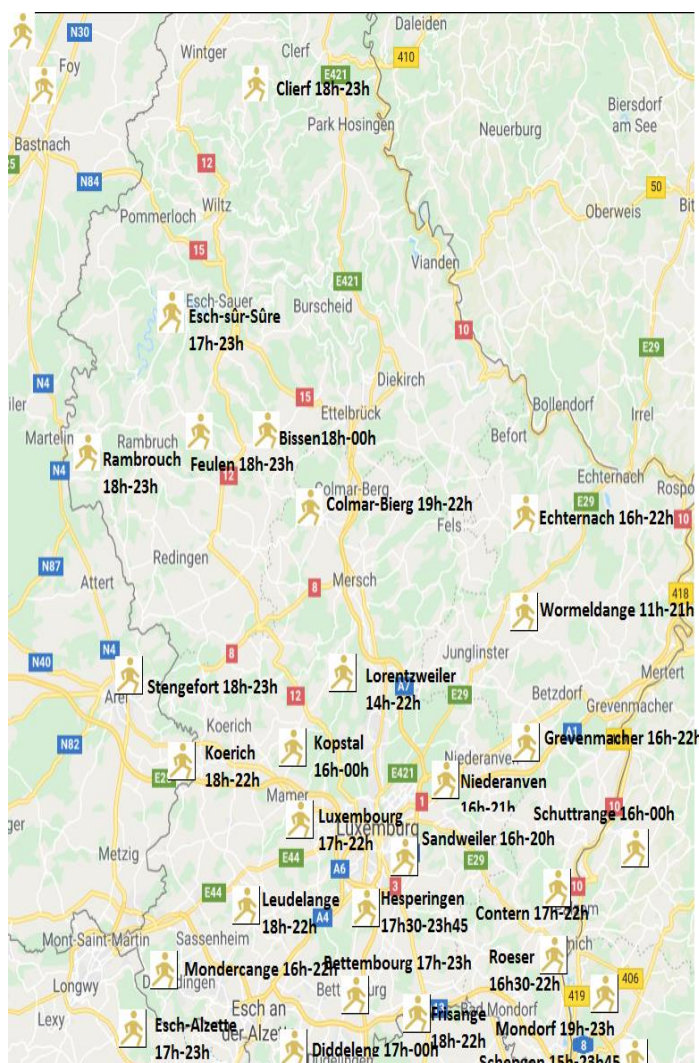
Organisation : Communes partenaires

Groupe cible : Population générale (0 à 99 ans)

Objectifs :

- (Re)-donner goût et plaisir à l'activité physique et sportive, ainsi qu'à un mode de vie sain avec une offre culinaire saine et équilibrée, ceci dans un cadre convivial et festif
- Faire découvrir des activités sportives peu usuelles, nouvelles ou adaptées à des besoins divers
- Fidéliser, le cas échéant, pour une pratique régulière dans une association de sport locale
- Offrir un cadre accueillant, sportif et festif à tous les citoyens, jeunes et moins jeunes quel que soit leur statut social, leur nationalité et leur prédisposition physique

Nuit du Sport MAP 2019 (*)



- Favoriser l'échange et l'intégration entre groupes sociaux et entre générations
- Offrir aux associations sportives, maisons de jeunes et autres services communaux et régionaux une plateforme de visibilité et de promotion

(*) Nuit du Sport – édition 2019 en chiffres :

11 cantons représentés - 31 communes partenaires
185 activités différentes - quelque 9.000 participants



II. SUPPORT ET ASSISTANCE

Conception et coordination :

- ✓ soutien et conseil lors de la préparation et de l'élaboration du concept pour l'organisation de la « Nuit du Sport » au niveau communal :
 - 4 réunions d'information locales destinées aux communes et associations intéressées
 - conseil lors de la préparation du programme sportif (sports intéressants, faisabilité, expériences des dernières années, etc) (voir chapitre VI)
 - conseil au niveau de l'offre culinaire : idées de catering pour une démarche saine et équilibrée (voir chapitre VI)

Promotion au niveau national :

- ✓ soutien publicitaire via différents sites

Exemples :

- www.nuitdusport.lu et page Facebook « Nuit du Sport »
 - www.snj.public.lu
 - www.sports.lu et www.cosl.lu
 - www.gimb.public.lu
 - www.syvicol.lu et Newsletter
 - ...
- ✓ communication officielle et travail de presse
 - ✓ campagne médias dans les différents radios (RTL, Eldorado,..)
 - ✓ financement de l'identité visuelle et du matériel de promotion (logo, affiche, dépliant/flyer)

Matériel de promotion pour les communes organisatrices (gratuit et sur commande):

- ✓ Impression de matériel de promotion sur demande (Flyers, Spoon Flags, Bracelets,..)

- ✓ Mise à disposition de T-shirts et de gilets de sécurité

Système de commande en ligne

Facilité de commande de matériel de promotion par un système de commande en ligne :

<http://www.nuitdusport.lu/fr/commande>



- ✓ **Gadgets GIMB (Ministères des Sports et de la Santé)/Brochures GIMB (Ministère de la Santé):** mise à disposition gratuite et sur demande (*) des communes intéressées dans la limite du stock disponible. Le relevé des brochures GIMB peut être consulté sur www.gimb.public.lu sous la rubrique « Publications » .

(*) demande à introduire endéans un délai raisonnable auprès du SNJ (elisabeth.binck@snj.lu) tout en précisant l'activité dans le cadre de laquelle le matériel est gratuitement offert aux visiteurs et participants.

Coordination „Nuit du Sport“:

Lisy BINCK, elisabeth.binck@snj.lu , T: 247 -86443, coordinatrice « Nuit du Sport », Service National de la Jeunesse

Alexa WELTER, alexa.welter@sp.etat.lu, T. 247-83480, coordinatrice « GIMB » , Ministère des Sports

Contacts utiles : Voir Chapitre VI

Plateformes virtuelles

www.nuitdusport.lu

www.sports.lu

www.snj.public.lu

www.gimb.public.lu

III. CRITERES DE PARTICIPATION ET VOLET FINANCIER

- ✓ L'organisation de la « Nuit du Sport » au niveau local incombe à la commune avec le support et l'assistance de tous les partenaires y associés.
- ✓ La participation de la commune à l'action nationale de promotion sportive est subordonnée à :
 - l'inscription formelle via le site : www.nuitdusport.lu
 - la désignation d'un coordinateur local « Nuit du Sport »
 - la mise en place d'un programme d'activités conformément aux objectifs prédéfinis (cf. page 3) et dans le respect des consignes générales (cf. page 6) et de l'échéancier correspondant (cf. page 7)
 - l'annonce et à la promotion de l'action nationale au niveau local, respectivement régional
- ✓ Les frais d'organisation de la Nuit du Sport sont à charge de la commune, à l'exception des :
 - frais de publicité liés à la promotion nationale
 - frais en relation avec le matériel de publicité et de promotion à commander via le système de commande en ligne : <http://www.nuitdusport.lu/fr/commande> (cf page 5)

IV. CONSIGNES GENERALES

- ✓ **L'horaire de la « Nuit du Sport »** prévoit une plage fixe entre 19:00 et 21 :30 heures pendant laquelle les activités « nocturnes » doivent se dérouler dans toutes les communes. En dehors de cette plage fixe, chaque commune organisatrice fixe ses heures de début et de clôture en fonction des spécificités de son programme d'activité. Nous suggérons de débiter les activités au courant de l'après-midi (par exemple vers 15heures).
- ✓ Toutes les activités sportives doivent être encadrées par des personnes qualifiées ou expérimentées.
- ✓ Les activités sont gratuites et ne demandent pas de réservation préalable sauf pour certaines activités nécessitant un encadrement ou un matériel particulier (p.ex. VTT)
- ✓ A l'accueil chaque participant reçoit un bracelet en Tyvek. Ceci facilitera l'accès à d'autres activités et le comptage du nombre total de participants à communiquer au SNJ le jour même au moment de la clôture de la nuit du Sport (elisabeth.binck@snj.lu).
- ✓ Les personnes encadrantes reçoivent un T-shirt et /ou une veste de sécurité (commandés auparavant à l'aide de la commande du matériel de promotion).

- ✓ Le débit de boissons alcoolisées est autorisé aux personnes âgées d'au moins 16 ans, bien qu'il soit préférable d'y renoncer où d'y proposer au moins une alternative telle qu'un bar à jus.
- ✓ N'est pas admise à participer dans le cadre de cette action nationale de promotion sportive, toute association dont les activités ou pratiques sont contraires à la Convention de Sauvegarde des Droits de l'Homme et des Libertés fondamentales, ainsi que toute association qui représente ou propage des opinions contraires à ces valeurs.
- ✓ La prise de photos est soumise au respect des dispositions du Règlement général sur la protection des données (RGPD). Des informations plus détaillées en relation avec le RGPD peuvent être consultées dans le « guide pratique pour le monde associatif » (<https://cnpd.public.lu/fr/dossiers-thematiques.html>) édité par la Commission nationale sur la Protection des Données, ainsi que sur www.syvicol.lu (<https://www.syvicol.lu/dossiers-thematiques/rgpd>).

V.ECHEANCIER (TIMETABLE)

Novembre 2019

4 réunions d'informations locales pour les communes intéressées à participer à l'édition 2020

- Présentation de l'action nationale de promotion sportive
- Echange de vue sur base des expériences sondées parmi les communes participantes à l'édition 2019
- Informations sur les modalités pratiques et organisationnelles de l'édition 2020

25 janvier 2020

Date limite pour :

- l'inscription à l'édition 2020 via le site : www.nuitdusport.lu/user



Note : Les communes participant pour la première fois doivent demander un login (elisabeth.binck@snj.lu)

- la désignation d'un coordinateur local « Nuit du Sport »
- l'établissement d'un programme d'activités (provisoire)
- la commande de matériel de promotion via le système de commande en ligne (cf p.5)

15 février 2020

Délai pour la mise en ligne d'un programme d'activités par les communes sur le site www.nuitdusport.lu/user.

Mars – Avril 2020

Commande du matériel de promotion (affiches, dépliants etc) par le SNJ

Mai 2020

Campagne de promotion nationale

Fourniture du matériel de promotion aux communes (à récupérer par les communes au centre SNJ Marienthal)

13 juin 2020



Nuit du Sport

Après la clôture de l'évènement : communication du nombre de participants au SNJ (Sms 621 270 539 ou mail : elisabeth.binck@snj.lu)

Juillet 2020

Sondage de satisfaction : un questionnaire de bilan va être envoyé par mail à toutes les communes organisatrices

VI.PROGRAMME 100% « ACTIF » et « GIMB » : Recommandations et bonnes pratiques

D'une manière générale, les communes organisatrices veilleront à composer un programme proposant des activités adaptées à toute catégorie d'âge (de la petite enfance jusqu'à l'âge senior) et à toute condition physique, ainsi qu'une offre culinaire saine et équilibrée :

Activités sportives variées et attractives

Quelques exemples :

faire animer les activités par des ou en présence

- d' (ex)vedettes du monde du sport (*à l'instar de Gilles Muller, David Fiegen, Tessy Scholtes, Jeff Strasser,...*) ou
- d'ambassadeurs luxembourgeois de la Semaine européenne du Sport (23-30 septembre)

Edition 2019 : Christine Majerus (cyclisme), Kimberley Nelting (Karaté), Lynn Jung (Freerunning), Mathieu Osch (Ski) Tom Habscheid (Paralympics), Martine Mellina (Athlétisme), Francesco Zarotti (Special Olympics) , Fränk Schleck (Cyclisme)

proposer des activités « à l'essai » (Schnupperkurs) dont la pratique se limite à un cercle encore restreint :p.ex - *activités et sports sub-aquatiques (FLASSA)*

- *canoë-kayak (FLCK)*
- *escalade (FLERA)*
- *tir à l'arc (FLTA)*
- *cricket (FLC)*
- *escrime (FLE)*
- *korfball(FLKB)*
- *capoeira (FLAM)*



Pour obtenir des conseils et idées spécifiques, contactez les **fédérations sportives agréées au Luxembourg** via l'annuaire des fédérations à consulter sur : www.cosl.lu (voir Annexe)

Activités sportives « inclusives » accessibles aux personnes en situation de handicap physique et/ou mental :

- p.ex - *-Basketball fauteuil roulant*
-Para Badminton
-Danse fauteuil roulant
-Para tir
-Goal Ball
-Handbike...



Pour obtenir des conseils et idées spécifiques au sujet des activités inclusives, contactez les fédérations sportives agréées suivantes:

Luxembourg Paralympic Committee(LPC) : M. Marc SCHREINER,
info@paralympics.lu, T : 26 98 28 27

Special Olympics : info@specialolympics.lu , T. 40 77 22

Activités promouvant la mobilité douce :

p.ex. parcours d'initiation ou de perfectionnement pour une maîtrise sécurisée de la conduite du vélo pour toute catégorie d'âge

Pour obtenir des conseils et idées spécifiques au sujet des activités en vélos, contactez :
Fédération du Sport Cycliste Luxembourgeois (F.S.C.L.) : info@fscl.lu, T : 29 23 17/ Mme Suzie GODART, suziegodart.com@gmail.com, T: 621 28 43 20

Consultez également le listing des 40 clubs du FSCL sur www.fscl.lu ainsi que le relevé des écoles de vélos F.S.C.L joint en annexe.

Variantes des disciplines sportives « classiques » :

- p.ex. - *speedminton*
- tennis de table avec robot
- skill shooting

Activités sportives de tendance :

- p.ex. - *slackline*
- Zumba © – Latino Fitness
- parcours/yamakasi
- yoga
-pilates



Activités de sports urbains :

- p.ex. - *Skate-/Longboard*

-Hip-Hop/Break-dance

-Capoeira

-Freestyle Soccer

-Parkour

-...



Pour obtenir des conseils et idées spécifiques au sujet des activités « Freestyle », contactez :

Service National de la Jeunesse , Mme Lisy BINCK, elisabeth.binck@snj.lu, T. 2478-6443

Consultez également les activités « Freestyle » sur www.goodfoodloop.lu

Activités sportives adaptées aux seniors (active aging):

p.ex.-BrainGym

-Pétanque

-Exercices d'équilibre

-Danse...

Pour obtenir des conseils et idées spécifiques au sujet des activités « physiques et sportives » pour seniors, contactez :

RBS-Center fir Altersfroen, Mme Nadia BEMTGEN, coordinatrice Clubs Seniors
bemtgen@rbs.lu, T. 360478-44.



Pour rechercher un Club Senior à proximité de votre commune, consultez la « Carte Clubs Seniors » sur www.luxsenior.lu.

Pour vous inspirer des activités proposées lors de la Journée nationale FIT50PLUS-édition 2019, consultez le « Guide pratique FIT50PLUS » sur

www.sport.public.lu (<http://sport.public.lu/fr/sport-loisir/pan-extension/fit50-plus-2019/index.html>)

Activités inter-générationnelles et inter-culturelles :

p.ex.-Fit Dancing à rythme variable pour jeunes et moins jeunes,...

Offre culinaire saine et équilibrée

- ⇒ Compléter l'offre traditionnelle par des alternatives saines et équilibrées (fruits, légumes, smoothies, dips avec légumes, salades, potages...)
- ⇒ Privilégier des plats sains et équilibrés (p.ex poissons grillés, filets de poulets marinés, plats végétariens,..) à l'offre traditionnelle « Grillfest »
- ⇒ Offrir des produits régionaux et de saison p.ex de la production locale d'agriculteurs et/ou entreprises locales (p.ex : Äppelviz, Gromperen vum Bauer, fruits et légumes,...)

- ⇒ Privilégier l'eau aux softs-drinks et boissons alcoolisés. Mise à disposition gratuite d'eau plate (sponsoring à voir au niveau communal)

Pour obtenir des conseils et idées spécifiques au sujet de l'alimentation, contactez :



Bureau de coordination GIMB (Ministère de la Santé),

Mme Anne Marx, diététicienne
anne.marx@ms.etat.lu, T. 247- 75662

Consultez les recommandations et publications GIMB sur www.gimb.public.lu

Activités « sportives » et « culinaires » animées/assurées par des associations/institutions communales et régionales à vocation non sportive :

p.ex.- Sapeurs-pompier (tour infernale - empiler des caissons de boissons...)

- Scouts (jeux, restauration...)
- Maisons des jeunes (porte ouverte, activités, restauration, bar à jus...)
- Police grand-ducale (match d'amitié, codification de vélos...)
- Ecoles, Lycées,...associations des parents d'élèves...clubs des jeunes....

VII. CONSEILS PRATIQUES

- Choisir de préférence un **lieu unique et central** regroupant plusieurs infrastructures (proximité des infrastructures et des ateliers sportifs et d'animation)
- Donner à l'événement un **caractère festif**.
 - des stands de boissons et d'alimentation (S.I., associations et clubs locaux)
 - une sonorisation pour diffuser de la musique de fond et/ou concerts
 - un modérateur qui motive et guide le public tout au long de la soirée
 - prévoir des animations (« Sprangschlass », démonstrations...)
- **Guider les visiteurs** vers un maximum d'activités, comme par exemple :
 - afficher un plan de situation du lieu/des salles
 - prévoir une bonne signalisation des lieux
- **Annoncer et promouvoir l'événement** par tous les canaux disponibles, comme par exemple :
 - distribution « toutes boîtes » du matériel de promotion/dépliants
 - apposer les affiches dans des lieux tels que les écoles, crèches et maisons relais, commune, centres sportifs, centres culturels, bibliothèques, ...
 - installation de calicots à des lieux stratégiques de la commune
 - feuille d'annonce communale et/ou newsletter
 - publicité dans les rapports analytiques des séances du conseil communal
 - site web de la commune et des clubs/associations participantes
 - calendrier/affiche des manifestations
 - agendas en ligne : agenda24.lu, mywort.lu,..
 - Facebook, Twitter etc.
 - ...
- **Organiser vos événements « écoresponsables »**

Consultez la circulaire « projet Green Events » du Ministère de l'Environnement qui a été diffusée le 21 octobre 2019 par le Ministère de l'Intérieur (Circulaire No 3741) aux administrations communale, syndicats de communes et aux établissements publics placés sous la surveillance d'une commune.

La plateforme virtuelle www.greenevents.lu offre entre autre des renseignements sur la mise en œuvre d'un événement écoresponsable ainsi que des accompagnements individuels.

Personnes de contact :

Oekozer :

Isabelle Schummers, isabelle.schummers@oeko.lu, T. 43 90 30 44

Véronique Linden, veronique.linden@oeko.lu, T.43 90 30 22

SuperdrecksKëscht :

Romaine Stracks (romaine.stracks@sdk.lu / 488 216 238

VIII. ANNEXES


Extrait de l'annuaire des fédérations sportives. L'intégralité de l'annuaire est consultable sous :

<http://teamletzebuerg.lu/cosl/federations/annuaire/>



KONTAKTDATEN DER SPORTVERBÄNDE

Auf der Internetseite des Team Lëtzebuerg <http://teamletzebuerg.lu/cosl/federations/annuaire/> finden Sie die aktuellen Kontaktdaten aller COSL angehörigen Sportverbände.


f | | | | Calendrier Contact Téléchargements Liens

ATHLÈTES | ACTUALITÉS | OLYMPIA | GALERIES | SPONSORS | **COSL**


ANNUAIRE DES FÉDÉRATIONS

Taper pour filtrer


AMERICAN FOOTBALL & CHEERLEADING FEDERATION (AFCFL)

	Adresse postale: 1, rue Jean-Morth L-8320 Capellen E-Mail: info@afcfl.lu URL: www.afcfl.lu	Téléphone: (00352) 661 310 067 / (00352) 621 374 513 Président: WATRY Marc Secrétaire général: SCHOUMACKER Gast
---	--	---


FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DE BASKETBALL (FLBB)

	Adresse postale: 3, route d'Arlon L-8009 Strassen E-Mail: flbb@flbb.lu URL: www.flbb.lu	Téléphone: (00352) 48 18 76-1 Fax: (00352) 48 21 14 Président: PLEIMLING Henri Secrétaire général: MULLER-MELCHIOR Nicole
---	---	--

FEDERATION DU SPORT CYCLISTE LUXEMBOURGEOIS (FSCL)

	Adresse postale: 3, route d'Arlon L-8009 Strassen E-Mail: info@fscl.lu URL: www.fscl.lu	Téléphone: (00352) 29 23 17 Fax: (00352) 29 23 18 Président: DAHM Camille Secrétaire général: BUCHETTE Edouard
---	---	---

FEDERATION KICKERSPORT LUXEMBOURG (FKL)

	Adresse postale: B.P. 1023 20 rue de Reims L-2417 Luxembourg E-Mail: info@lux-kicker.org URL: www.lux-kicker.org	Téléphone: (00352) 691 506 622 Président: JACQUOT Eric Secrétaire général: PHYLPO Jacques
---	---	--

Veloschoulen

Cycling Team Atertdaul

URY Laurent
Maison 17
L-7433 GREVENKNAPP

[E-mail: cyclingteamatertdaul@gmail.com](mailto:cyclingteamatertdaul@gmail.com)

SaF Zéisseng

www.saf.lu

MORO Marie-Rose
9, rue Wirtgen
L-8338 OLM

[E-mail: morema@pt.lu](mailto:morema@pt.lu)

UC Dippach

<http://www.ucdippach.lu/>

SPAUTZ Richard
63, rue Paul Wilwertz
L-2738 LUXEMBOURG

[E-mail: richard.spautz@ucdippach.lu](mailto:richard.spautz@ucdippach.lu)

Tél et Fax 43 73 02

LG Bertrange

www.lgbertrange.lu

LG BERTRANGE
BP 95
L-8005 BERTRANGE

LP Schifflange

www.lp07.lu
Centre associatif "am Rit"
24, rue Denis Netgen
L-3858 SCHIFFLANGE

[mail: lp07@pt.lu](mailto:lp07@pt.lu)

Velo Woolz

www.velowoolz.lu

Ilidio DA MOTA
37, rue des Charretiers
L-9514 WILTZ

[E-mail: secretaire@velowoolz.lu](mailto:secretaire@velowoolz.lu)

Tel.: 621 292 250

L'Hirondelle Schuttrange

<http://www.hirondelle.lu>

LOGELIN Marc
43, rue de Canach
L-5368 SCHUTTRANGE

[E-mail: info@hirondelle.lu](mailto:info@hirondelle.lu)

Tel.: 661 258 888

LP Mühlenbach

<http://www.lpmuhlenbach.lu/>

Mara SCHWAGER



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de l'Éducation nationale,
de l'Enfance et de la Jeunesse
Service national de la jeunesse



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère des Sports

Avec le support de nos partenaires



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé
Direction de la santé



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Famille, de l'Intégration
et à la Grande Région

